

**ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ  
СОВРЕМЕННЫХ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ  
ТЕХНОЛОГИЙ  
В МБДОУ «ЛАСТОЧКА»  
ГОРОДСКОГО ОКРУГА СУДАК**

Презентацию подготовила

Воспитатель

Степунина Оксана Юрьевна

---

**«Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя.**

**От жизнерадостности, бодрости детей, зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»**

**В.А. Сухомлинский**

# **ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ**

**ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА ВОСПИТАТЕЛЬНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ, КОРРЕКЦИОННЫХ  
И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕР**

**которые осуществляются  
в процессе взаимодействия**

**Ребенка и  
педагога**

**Ребенка и  
родителей**

**РЕБЕНКА И  
ДОКТОРА**

# ЦЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

- Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья
- Сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по ЗОЖ
- Научить использовать полученные знания в повседневной жизни

# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

**ТЕХНОЛОГИЯ ОБУЧЕНИЯ  
ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ  
ЖИЗНИ**

Технология сохранения и  
стимулирования здоровья

**КОРРЕКЦИОННЫЕ  
ТЕХНОЛОГИИ**

|  |   |   |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>-Подвижные и спортивные игры</li><li>-Динамические паузы</li></ul>                   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Физкультурные занятия</li><li>- Проблемно-игровые игро- терапия</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Технологии музыкального воздействия</li></ul> |
| <ul style="list-style-type: none"><li>-Релаксация</li><li>- Гимнастика (пальчиковая, для глаз, дыхательная и др)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Коммуникативные игры</li><li>- Серия занятий «Будьте здоровы»</li></ul>   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Арттерапия</li><li>- Сказкотерапия</li></ul>  |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Гимнастика динамическая, корригирующая, ортопедическая</li></ul>                   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Самомассаж</li><li>- Активный отдых</li></ul>                             | <ul style="list-style-type: none"><li>- Артикуляционная гимнастика</li></ul>          |

# ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Занятия из серии «Азбука здоровья»
- Самомассаж
- Активный отдых

**НА ЗАРЯДКУ ВЫХОДИ! НА ЗАРЯДКУ ВСЕХ ВЕДИ!  
ВСЕ РЕБЯТА ГОВОРЯТ: ФИЗЗАРЯДКА – ДРУГ РЕБЯТ!**



# ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ЗАНЯТИЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ ЕФИМЕНКО



**ЧТОБ УСПЕШНО РАЗВИВАТЬСЯ,  
НУЖНО СПОРТОМ ЗАНИМАТЬСЯ**



# САМОМАССАЖ

КТО ПОГЛАДИТ КАЖДОЙ КРОШКЕ РУЧКИ, НОСИК,  
СПИНКУ, НОЖКИ? НЕЖНО СДЕЛАЕТ МАССАЖ - МАССАЖИСТ ЛЮБОЙ ИЗ НАС !



# АКТИВНЫЙ ОТДЫХ



**СПОРТИВНОЕ СОРЕВНОВАНИЕ  
МЕЖДУ ГРУППАМИ ЖЕМЧУЖИНА И  
ПТИЧКИ**



**ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ,  
ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ДНИ  
ЗДОРОВЬЯ**

# ПРАЗДНИК 23 ФЕВРАЛЯ У МАЛИНОК



# СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ГАРМОНИЯ ДВИЖЕНИЙ»



# ОТ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, БУДЕТ СТРОЙНАЯ ФИГУРА.



# ВЫСТУПЛЕНИЕ ГРУППЫ ЗВЕЗДОЧКА



**ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ:**

**МЫ ЗАРЯДКУ ЛЮБИМ ОЧЕНЬ,  
КАЖДЫЙ СТАТЬ ЗДОРОВЫМ ХОЧЕТ,  
СИЛЬНЫМ СМЕЛЫМ ВЫРАСТАТЬ  
И В ИГРЕ НЕ ОТСТАВАТЬ!**



# ФИЗКУЛЬТУРУ С НАМИ ДЕЛАЙ – БУДЕШЬ СИЛЬНЫЙ, БУДЕШЬ СМЕЛЫЙ!



# СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК ВЕСНА

ФИЗКУЛЬТУРУ ОЧЕНЬ ЛЮБИМ. БЕГАТЬ, ПРЫГАТЬ И ИГРАТЬ  
ЕСЛИ ОЧЕНЬ БУДЕТ НУЖНО, МОЖЕМ ВСЕ РЕКОРДЫ ВЗЯТЬ!



# ИТОГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ К ПРОЕКТУ «МОРСКИЕ ОБИТАТЕЛИ»



# ЛЕТНИЙ ПРАЗДНИК С НЕПТУНОМ



# ЗАНЯТИЕ ПО ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ГРУППЕ ЯГОДКА

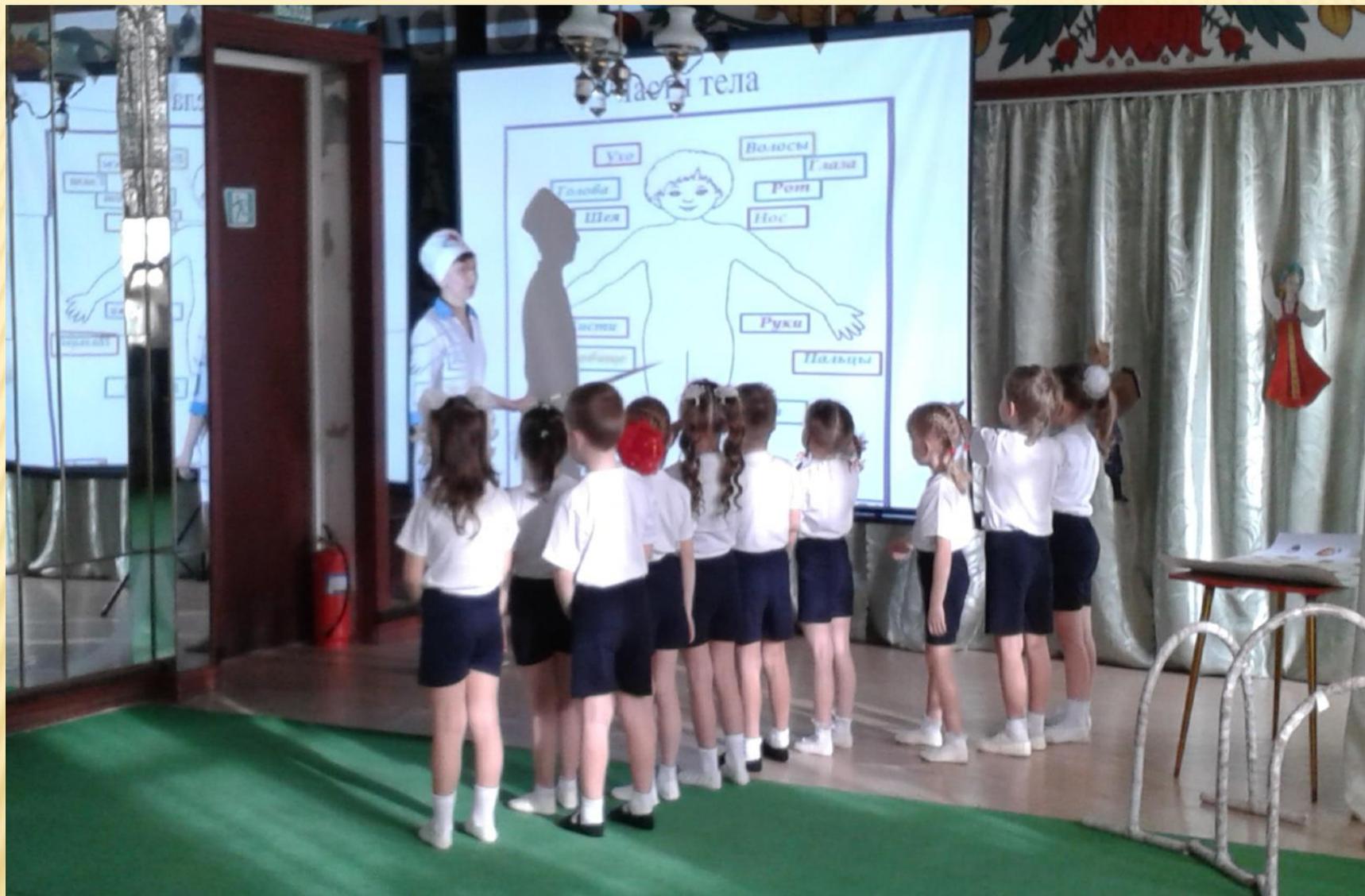


# РЕБЯТА ИЗУЧАЮТ МОДЕЛЬ УХА



# ЗАНЯТИЕ ИЗ СЕРИИ «УРОКИ ЗДОРОВЬЯ» В ДРУЖНОЙ СЕМЕЙКЕ





**ИЗУЧАЕМ СТРОЕНИЕ ТЕЛА**

**ДОКТОР ПИЛЮЛЬКИН УЧИТ РЕБЯТ -  
КАК ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ  
И ЗДОРОВЫМ ВСЕГДА БЫТЬ!**



# ТЕХНОЛОГИИ СОХРАНЕНИЯ И СТИМУЛИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ:

---

- ✘ Ритмопластика
- ✘ Динамические паузы
- ✘ Подвижные спортивные игры
- ✘ Релаксация
- ✘ Пальчиковая гимнастика
- ✘ Гимнастика для глаз
- ✘ Дыхательная гимнастика
- ✘ Гимнастика бодрящая

# РИТМОПЛАСТИКА



**РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА УКРЕПЛЯЕТ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ, ДЫХАТЕЛЬНУЮ И СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТУЮ СИСТЕМЫ, СПОСОБСТВУЕТ ФОРМИРОВАНИЮ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ, РАЗВИТИЮ МУЗЫКАЛЬНОСТИ**

# ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ

Проводят  
ся во  
время  
занятий,  
2-5 мин.,  
по мере  
утомляем  
ости  
детей



# ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

*КАК часть физкультурного занятия, на прогулке, в групповой комнате – малой, со средней степенью подвижности.*



# ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ЗИМОЙ



**СПОРТ ПРИХОДИТ В КАЖДЫЙ ДОМ, ДАЖЕ В ТОТ, ГДЕ МЫ ЖИВЕМ.  
СПОРТОМ ТЫ СКОРЕЙ ЗАЙМИСЬ, БУДЬ ЗДОРОВЫМ НА ВСЮ ЖИЗНЬ.**



# РЕЛАКСАЦИЯ

**ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СПОКОЙНАЯ  
КЛАССИЧЕСКАЯ МУЗЫКА (ЧАЙКОВСКИЙ,  
РАХМАНИНОВ), ЗВУКИ ПРИРОДЫ**

Будто мы лежим  
на травке...  
На зелёной  
мягкой травке...  
Греет солнышко  
сейчас, руки  
тёплые у нас.  
Жарче  
солнышко  
пригрело – и  
ногам тепло, и  
телу.  
Дышится легко,  
вольно, глубоко

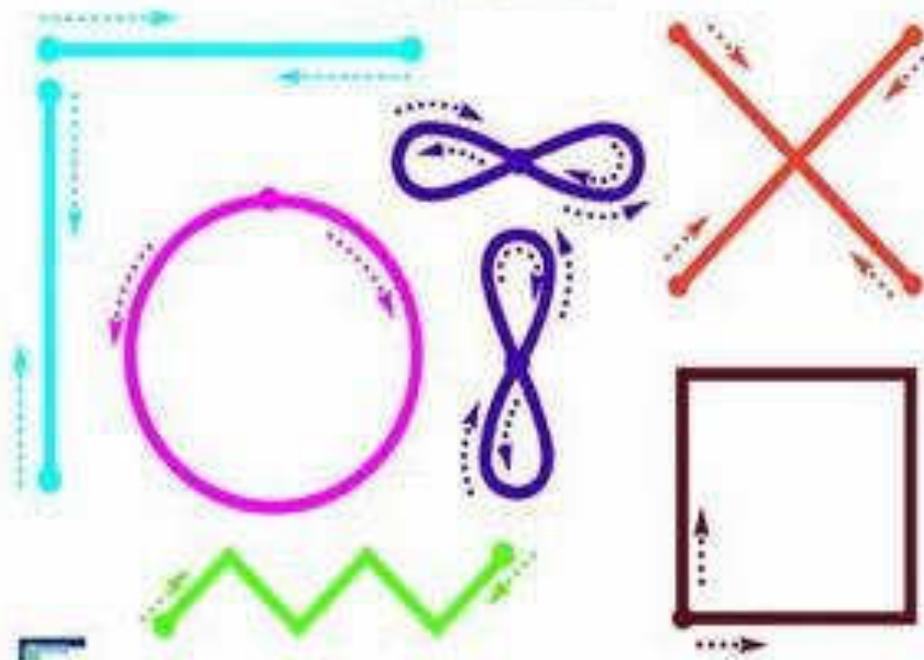


# ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



# ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГЛАЗ



## Лучик солнца

Лучик, лучик озорной,  
Поиграй-ка, ты, со мной.

(моргают глазами)

Ну-ка, лучик, повернись,  
На глаза мне покажись.

(делаюм круговые движения глазами)

Взгляд я влево отведу,  
Лучик солнца я найду.

(отводям взгляд влево)

Теперь вправо посмотрю,  
Снова лучик я найду!

(отводям взгляд вправо)



# ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



*проводится в  
различных  
формах  
физкультурно-  
оздоровительной  
работы*

*Активизируется кислородный обмен во всех тканях организма, что способствует нормализации и оптимизации его работы в целом.*

# БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА



# ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДОРОЖЕК ЗДОРОВЬЯ



# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ ПРОЕКТ «ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ» В ГРУППЕ РОМАШКА



# ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ФЕСТИВАЛЕ «ГАРМОНИЯ ДВИЖЕНИЙ»



# ПРИМЕНЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ СУ ДЖОК

*Разотру  
ладошки сильно,  
Каждый  
пальчик покручу.  
Поздороваясь со  
всеми,  
Никого не  
обойду.*



# МЫ ИГРАЛИ - НЕ УСТАЛИ НАШИ ПАЛЬЧИКИ РАЗМЯЛИ



# ПРОЕКТ О РОДНОМ ГОРОДЕ: ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ У МОРЯ



# НА МОРСКОМ БЕРЕГУ И ДЫШИТСЯ ЛЕГКО, И С МОРСКИМИ КАМЕШКАМИ ПРИЯТНО ПОИГРАТЬ



# КОРРЕКЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Технология музыкального воздействия
- Сказкотерапия
- Артикуляционная гимнастика
- Арттерапия

# ТЕХНОЛОГИЯ МУЗЫКАЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ



**ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В КАЧЕСТВЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА, КАК ЧАСТЬ ДРУГИХ ТЕХНОЛОГИЙ, ДЛЯ СНЯТИЯ НАПРЯЖЕНИЯ, ПОВЫШЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАСТРОЯ.**

# СКАЗКОТЕРАПИЯ



**ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ И РАЗВИВАЮЩЕЙ РАБОТЫ. СКАЗКУ МОЖЕТ РАССКАЗЫВАТЬ ВЗРОСЛЫЙ, ЛИБО ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ГРУППОВОЕ РАССКАЗЫВАНИЕ, ВСЕ ВИДЫ ТЕАТРАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

# АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



**УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ОРГАНОВ АРТИКУЛЯЦИИ  
(ГУБ, ЯЗЫКА, НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ), НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ  
ПРАВИЛЬНОГО ЗВУКОПРОИЗНОШЕНИЯ**

# АРТТЕРАПИЯ

# ТВОРЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ «ГАРМОНИЯ ДВИЖЕНИЙ»



**Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не просто отсутствие болезней или физических дефектов.**

**(Всемирная организация  
здравоохранения)**

# ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

- ✘ Тарасова Т.А., Власова Л.С. «Я и мое здоровье» - Москва: Школьная пресса, 2008
- ✘ Новикова И.М. «Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников» Пособие для педагогов дошкольных учреждений  
– Москва: Мозаика – Синтез, 2010
- ✘ Фотоматериалы из жизни ДООУ «Ласточка»