

**ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ
СОВРЕМЕННЫХ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ
ТЕХНОЛОГИЙ
В МБДОУ «ЛАСТОЧКА»
ГОРОДСКОГО ОКРУГА СУДАК**

Презентацию подготовила

Воспитатель

Степунина Оксана Юрьевна

**«Забота о здоровье – это важнейший
труд воспитания.»**

**От жизнерадостности, бодрости и
детей ей, зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний,
вера в свои силы»**

В.А. Сухомлинский

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

**ЦЕЛОСТНАЯ СИСТЕМА ВОСПИТАТЕЛЬНО-
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ, КОРРЕКЦИОННЫХ
И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕР**

**которые осуществляются
в процессе взаимодействия**

**Ребенка и
педагога**

**Ребенка и
родителей**

**РЕБЕНКА И
ДОКТОРА**

ЦЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

- Обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья
- Сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по ЗОЖ
- Научить использовать полученные знания в повседневной жизни

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

**ТЕХНОЛОГИЯ ОБУЧЕНИЯ
ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ
ЖИЗНИ**

Технология сохранения и
стимулирования здоровья

**КОРРЕКЦИОННЫЕ
ТЕХНОЛОГИИ**

<ul style="list-style-type: none">-Подвижные и спортивные игры-Динамические паузы	<ul style="list-style-type: none">- Физкультурные занятия- Проблемно-игровые игро- терапия	<ul style="list-style-type: none">- Технологии музыкального воздействия
<ul style="list-style-type: none">-Релаксация- Гимнастика (пальчиковая, для глаз, дыхательная и др)	<ul style="list-style-type: none">- Коммуникативные игры- Серия занятий «Будьте здоровы»	<ul style="list-style-type: none">- Арттерапия- Сказкотерапия
<ul style="list-style-type: none">- Гимнастика динамическая, корригирующая, ортопедическая	<ul style="list-style-type: none">- Самомассаж- Активный отдых	<ul style="list-style-type: none">- Артикуляционная гимнастика

ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ

- Утренняя гимнастика
- Физкультурные занятия
- Занятия из серии «Азбука здоровья»
- Самомассаж
- Активный отдых

**НА ЗАРЯДКУ ВЫХОДИ! НА ЗАРЯДКУ ВСЕХ ВЕДИ!
ВСЕ РЕБЯТА ГОВОРЯТ: ФИЗЗАРЯДКА – ДРУГ РЕБЯТ!**



ФИЗКУЛЬТУРНОЕ ЗАНЯТИЕ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ ЕФИМЕНКО



**ЧТОБ УСПЕШНО РАЗВИВАТЬСЯ,
НУЖНО СПОРТОМ ЗАНИМАТЬСЯ**



САМОМАССАЖ

КТО ПОГЛАДИТ КАЖДОЙ КРОШКЕ РУЧКИ, НОСИК,
СПИНКУ, НОЖКИ? НЕЖНО СДЕЛАЕТ МАССАЖ - МАССАЖИСТ ЛЮБОЙ ИЗ НАС !



АКТИВНЫЙ ОТДЫХ



**СПОРТИВНОЕ СОРЕВНОВАНИЕ
МЕЖДУ ГРУППАМИ ЖЕМЧУЖИНА И
ПТИЧКИ**



**ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ПРАЗДНИКИ,
ДОСУГИ, РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ДНИ
ЗДОРОВЬЯ**

ПРАЗДНИК 23 ФЕВРАЛЯ У МАЛИНОК



СПОРТИВНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ «ГАРМОНИЯ ДВИЖЕНИЙ»



ОТ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ, БУДЕТ СТРОЙНАЯ ФИГУРА.



ВЫСТУПЛЕНИЕ ГРУППЫ ЗВЕЗДОЧКА



ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ:

**МЫ ЗАРЯДКУ ЛЮБИМ ОЧЕНЬ,
КАЖДЫЙ СТАТЬ ЗДОРОВЫМ ХОЧЕТ,
СИЛЬНЫМ СМЕЛЫМ ВЫРАСТАТЬ
И В ИГРЕ НЕ ОТСТАВАТЬ!**



ФИЗКУЛЬТУРУ С НАМИ ДЕЛАЙ – БУДЕШЬ СИЛЬНЫЙ, БУДЕШЬ СМЕЛЫЙ!



СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК ВЕСНА

ФИЗКУЛЬТУРУ ОЧЕНЬ ЛЮБИМ. БЕГАТЬ, ПРЫГАТЬ И ИГРАТЬ
ЕСЛИ ОЧЕНЬ БУДЕТ НУЖНО, МОЖЕМ ВСЕ РЕКОРДЫ ВЗЯТЬ!



ИТОГОВОЕ МЕРОПРИЯТИЕ К ПРОЕКТУ «МОРСКИЕ ОБИТАТЕЛИ»



ЛЕТНИЙ ПРАЗДНИК С НЕПТУНОМ



ЗАНЯТИЕ ПО ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ГРУППЕ ЯГОДКА

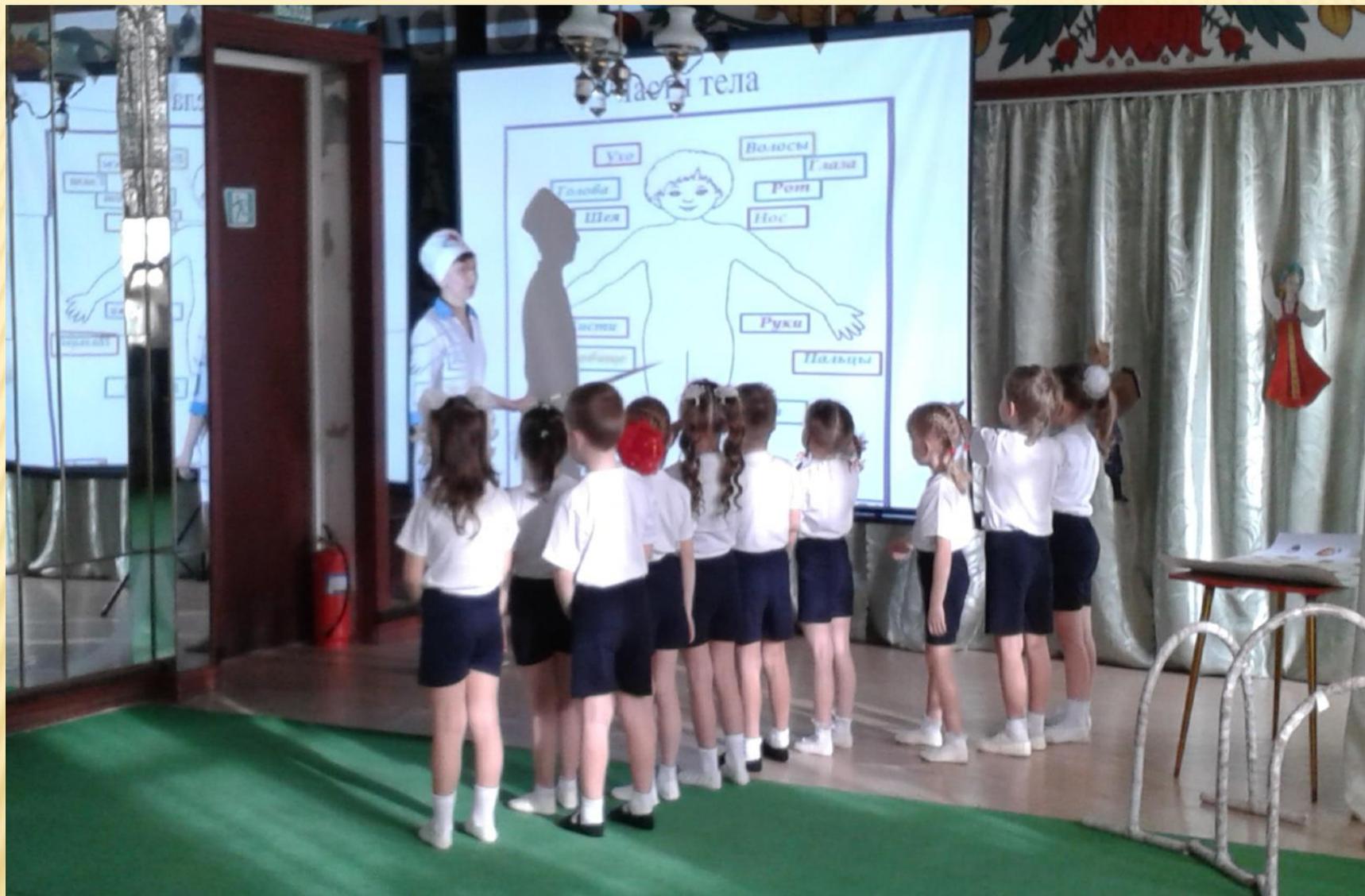


РЕБЯТА ИЗУЧАЮТ МОДЕЛЬ УХА



ЗАНЯТИЕ ИЗ СЕРИИ «УРОКИ ЗДОРОВЬЯ» В ДРУЖНОЙ СЕМЕЙКЕ





ИЗУЧАЕМ СТРОЕНИЕ ТЕЛА

**ДОКТОР ПИЛЮЛЬКИН УЧИТ РЕБЯТ -
КАК ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ
И ЗДОРОВЫМ ВСЕГДА БЫТЬ!**



ТЕХНОЛОГИИ СОХРАНЕНИЯ И СТИМУЛИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ:

- ✘ Ритмопластика
- ✘ Динамические паузы
- ✘ Подвижные спортивные игры
- ✘ Релаксация
- ✘ Пальчиковая гимнастика
- ✘ Гимнастика для глаз
- ✘ Дыхательная гимнастика
- ✘ Гимнастика бодрящая

РИТМОПЛАСТИКА



РИТМИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА УКРЕПЛЯЕТ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ, ДЫХАТЕЛЬНУЮ И СЕРДЕЧНО - СОСУДИСТУЮ СИСТЕМЫ, СПОСОБСТВУЕТ ФОРМИРОВАНИЮ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ, РАЗВИТИЮ МУЗЫКАЛЬНОСТИ

ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ

Проводят
ся во
время
занятий,
2-5 мин.,
по мере
утомляем
ости
детей



ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

КАК часть физкультурного занятия, на прогулке, в групповой комнате – малой, со средней степенью подвижности.



ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ ЗИМОЙ



**СПОРТ ПРИХОДИТ В КАЖДЫЙ ДОМ, ДАЖЕ В ТОТ, ГДЕ МЫ ЖИВЕМ.
СПОРТОМ ТЫ СКОРЕЙ ЗАЙМИСЬ, БУДЬ ЗДОРОВЫМ НА ВСЮ ЖИЗНЬ.**



РЕЛАКСАЦИЯ

**ИСПОЛЬЗУЕТСЯ СПОКОЙНАЯ
КЛАССИЧЕСКАЯ МУЗЫКА (ЧАЙКОВСКИЙ,
РАХМАНИНОВ), ЗВУКИ ПРИРОДЫ**

Будто мы лежим
на травке...
На зелёной
мягкой травке...
Греет солнышко
сейчас, руки
тёплые у нас.
Жарче
солнышко
пригрело – и
ногам тепло, и
телу.
Дышится легко,
вольно, глубоко

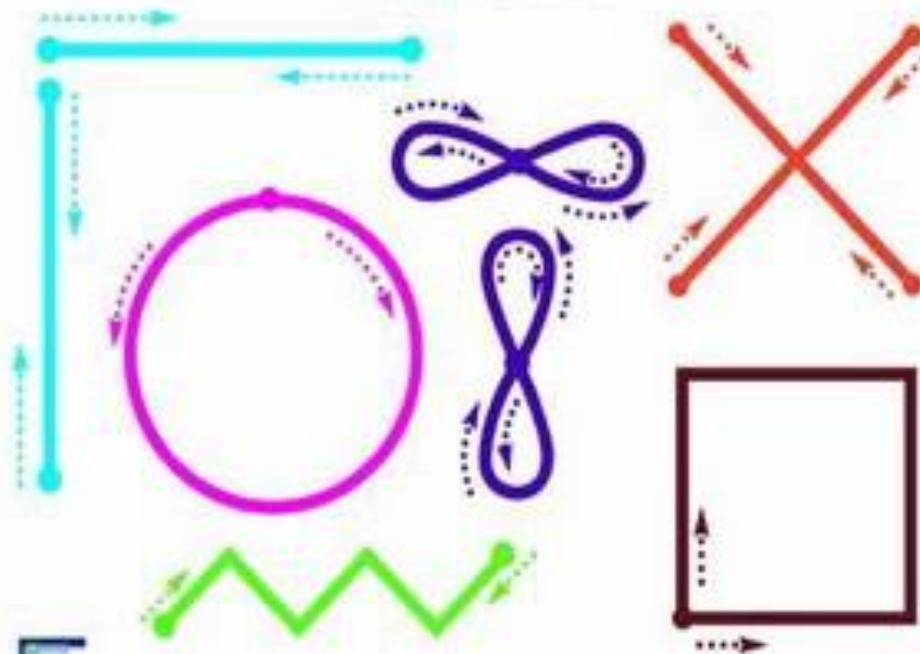


ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА



ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ГЛАЗ



Лучик солнца

Лучик, лучик озорной,
Поиграй-ка, ты, со мной.

(моргают глазами)

Ну-ка, лучик, повернись,
На глаза мне покажись.

(делаюм круговые движения глазами)

Взгляд я влево отведу,
Лучик солнца я найду.

(отводям взгляд влево)

Теперь вправо посмотрю,
Снова лучик я найду!

(отводям взгляд вправо)



ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



проводит ся в
различных
формах
физкульт урно-
оздоровит ельн
ой работ ы

Акт ивизирует ся кислородный обмен во всех
т канях организма, чт о способст вует
нормализации и опт имизации его работ ы в целом.

БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА



ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДОРОЖЕК ЗДОРОВЬЯ



РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ ПРОЕКТ «ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ» В ГРУППЕ РОМАШКА



ПОКАЗАТЕЛЬНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ НА ФЕСТИВАЛЕ «ГАРМОНИЯ ДВИЖЕНИЙ»



ПРИМЕНЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТЕХНИКИ СУ ДЖОК

*Разотру
ладошки сильно,
Каждый
пальчик покручу.
Поздороваюсь со
всеми,
Никого не
обойду.*



МЫ ИГРАЛИ - НЕ УСТАЛИ НАШИ ПАЛЬЧИКИ РАЗМЯЛИ



ПРОЕКТ О РОДНОМ ГОРОДЕ: ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ У МОРЯ



**НА МОРСКОМ БЕРЕГУ И ДЫШИТСЯ ЛЕГКО, И С
МОРСКИМИ КАМЕШКАМИ ПРИЯТНО ПОИГРАТЬ**



КОРРЕКЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Технология музыкального воздействия
- Сказкотерапия
- Артикуляционная гимнастика
- Арттерапия

ТЕХНОЛОГИЯ МУЗЫКАЛЬНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ



ИСПОЛЬЗУЕТСЯ В КАЧЕСТВЕ ВСПОМОГАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА, КАК ЧАСТЬ ДРУГИХ ТЕХНОЛОГИЙ, ДЛЯ СНЯТИЯ НАПРЯЖЕНИЯ, ПОВЫШЕНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО НАСТРОЯ.

СКАЗКОТЕРАПИЯ



ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ И РАЗВИВАЮЩЕЙ РАБОТЫ. СКАЗКУ МОЖЕТ РАССКАЗЫВАТЬ ВЗРОСЛЫЙ, ЛИБО ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ГРУППОВОЕ РАССКАЗЫВАНИЕ, ВСЕ ВИДЫ ТЕАТРАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



**УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ТРЕНИРОВКИ ОРГАНОВ АРТИКУЛЯЦИИ
(ГУБ, ЯЗЫКА, НИЖНЕЙ ЧЕЛЮСТИ), НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ
ПРАВИЛЬНОГО ЗВУКОПРОИЗНОШЕНИЯ**

АРТТЕРАПИЯ

ТВОРЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ «ГАРМОНИЯ ДВИЖЕНИЙ»



**Здоровье – это состояние
полного физического,
психического и социального
благополучия, а не просто
отсутствие болезней или
физических дефектов.**

**(Всемирная организация
здравоохранения)**

ИСПОЛЬЗОВАННАЯ ЛИТЕРАТУРА:

- ✘ Тарасова Т.А., Власова Л.С. «Я и мое здоровье» - Москва: Школьная пресса, 2008
- ✘ Новикова И.М. «Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников» Пособие для педагогов дошкольных учреждений
– Москва: Мозаика – Синтез, 2010
- ✘ Фотоматериалы из жизни ДООУ «Ласточка»