

Консультация для родителей «ЧЕМ ЗАНЯТЬ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ»

Каждый ребенок с нетерпением ждет наступления лета. Вместе с тем для родителей лето – это очередная головная боль в поисках ответа на вопрос «чем занять детей летом». Провести все лето у компьютера или телевизора не очень хорошая. Все родители гуляют со своими детьми. Малышам нужен свежий воздух. С этим никто не спорит. Но чем старше становится ребёнок, тем больше для его развития должна приносить прогулка. Свежего воздуха теперь уже недостаточно. Конечно, малышу необходимо время для самостоятельного познания мира, для игр с другими детьми, но ведь часто бывает так, что дети явно скучают или, наоборот, перевозбуждены и не в состоянии играть самостоятельно. Лето – хорошее время, чтобы начать занятия в какой-нибудь секции. Ребенок не только начнет этап в своем физическом развитии, но и расширит круг своего общения. Очень хорошо, если вы возьмёте отпуск на время каникул ребенка и будете отдыхать вместе с ним. Предлагаем вам игры, которые вы можете использовать с детьми во время летнего отдыха.

Игра с мячом «Съедобное – несъедобное»

Ведущий бросает мяч поочередно каждому игроку, при этом произносит слово. Слова для игры относятся либо к пищевым продуктам, например, молоко, персик, котлета, огурец, каша, либо к несъедобным предметам, например, автомобиль, стол, ведро, озеро, банка, колесо. Если названное слово – пища или напиток, игрок ловит мяч. Если нет, отбивает его.

Задача ведущего – поскорее стать игроком. Задача игроков – не стать на его место. Существует несколько вариантов игры, рассмотрим их.

Математика.

Иногда на прогулке можно заняться и математикой. Ну где, как не в лесу осваивать понятие десятка? Соберите, к примеру, несколько десятков шишек или камешков, разложите их по заранее припасенным коробочкам или просто на крупных листьях — вот вам и математическое пособие. Песчаные и асфальтовые площадки подойдут для занятий геометрией. Можно чертить палочкой или мелом, а если соберется несколько детей вместе, предложите им самим превратиться в геометрические фигуры: протягивая друг другу веревочки, малыши смогут составить треугольник, квадрат, ромб. Если вы захватите из дома рулетку или складной метр, можно заняться измерением расстояний, расчетом периметров и площадей (*например, площадки для строительства замка*). Приготовьте сосуды различного объёма, чтобы пересыпать и измерять количество различных жидкостей и сыпучих тел, можно взять ещё и безмен. Песочница или берег пруда — идеальное место для изучения понятий много — мало, тяжелый — легкий, жидкий — твердый. А возня с песком, водой, мелкими камушками и шишками укрепит пальчики малыша, разовьёт мелкую моторику.

Рисование.

Время от времени, но не очень часто, чтобы не надоело, возьмите на прогулку бумагу и краски или карандаши. Не часто удастся побывать в роли «художников на этюдах». Объясните малышу, как делать наброски растений, животных, людей, рисовать пейзажи. Пусть рисует, как ему хочется, — не требуйте полного сходства. Попробуйте начать рисовать вместе с ребёнком, а потом устройте выставку вашего с ним творчества.

Познакомьте детей с русскими народными играми «Горелки», «Чехарда». Вспомните игры, в которые играли сами в детстве: «Краски», «Жмурки», «Бабушка, нитки запуталась». Ваш ребенок будет в восторге, а вы снова окажитесь в детстве. Отличное настроение обеспеченно и вам, и вашему ребенку.

Желаю Вам хорошего семейного отдыха!